

Wild auf Natur

Kaum beachtet und doch allgegenwärtig: Wildpflanzen aus Feld und Flur, die nur darauf warten, für ihren Einsatz als Aroma-Wunder in der Küche entdeckt zu werden.

Text Tina Ötz



Deshalb war klar, dass sein erstes eigenes Kochbuch Wildpflanzen zum Thema haben muss: „Ich will Anregungen für ihre kulinarische Verwendung liefern und einen Zugang zur Natur öffnen, den man nicht überall liest.“

Mehr als 2000 Bände fasst die Bibliothek des Haubenkochs Meinrad Neunkirchner. Was aber nicht heißt, dass er sich abseits des Herds bis über beide Ohren nur noch in Kochliteratur vergräbt. Sein liebstes Steckenpferd: Wildkräuter und -Pflanzen, was ihm den Titel „Meister der Aromen“ bescherte.

Seit über 30 Jahren sammelt und experimentiert er mit dem, was andere nicht sehen oder höchstens als Unkraut bezeichnen würden – zum Beispiel Brennesseln. „Jeder kennt sie, keiner macht was damit“, so Neunkirchner.

WAS DABEI HERAUSKAM, umfasst weit mehr als die 144 Rezepte mit 30 verschiedenen Wildpflanzen im Wandel der vier Jahreszeiten. Das Buch ist auch



NUSSIG IM AROMA: Gänseblümchen, hier als Tüpfelchen auf dem „i“ im Gemüsesalat.



MEHR WÜRZE MIT WALDKERBEL: Seesaiibling mit Waldkerbelsalz und grünem Spargel – der Frühling lässt grüßen!

Wegbegleiter mit spannenden Infos und Saisonkalender für die Kräutersuche, Ratgeber mit hilfreichen Tipps für die Verarbeitung und ein sprudelnder Quell der Inspiration für eigene Kochexperimente.

Was den Meister der Aromen, der sogar bei den Kartäusern in Frankreich Feldforschung betrieben hat, an Wildpflanzen so fasziniert? „Manchmal schmeckt ein



BUCHTIPP: „So schmecken Wildpflanzen“ von Meinrad Neunkirchner und Katharina Seiser. Erschienen im Löwenzahn-Verlag, € 29,95.

Kraut weniger, manchmal mehr, es ist immer ein anderes Geschmackserlebnis und das jedes Jahr“, so Neunkirchner. ○



Gewinnen Sie mit COMPLIMENT eines von drei Exemplaren des soeben erschienenen Buchs „So schmecken Wildpflanzen“ von Meinrad Neunkirchner und Katharina Seiser.

Schreiben Sie an: COMPLIMENT, KW: „Wildpflanzen“; Geiselbergstr. 15, 1110 Wien; per Mail an gewinnen@compliment.at; online über www.compliment.at (Rubrik Gewinnen). Einsendeschluss ist der 31. Mai 2010.