

**Herbert Demharter
Kunstvolle Minikrippen**

Dieses Buch zeigt 40 liebevoll gestaltete Minikrippen zum einfachen Nachbauen, von der schnell gebauten Wurzelkrippe bis zur orientalischen Minikrippe. Die Krippen sind etwa zwischen 4 und 10 cm hoch und anhand der Konstruktionszeichnungen, der detaillierten Beschreibungen sowie dem anschaulichen Bildmaterial leicht nachzubauen.



Knaur Verlag
ISBN: 978-3-426-64740-0

**Ursula Summ
Trennkost selbst kombinieren**

Bei der Trennkost werden Eiweiß und Kohlenhydrate getrennt verzehrt. Mit dem neuen Klappbuch der Trennkost-Expertin Ursula Summ erlernt man das Prinzip spielend und unkompliziert. Das Ringbuch hat in der Mitte geteilte Seiten und so kann der Leser beliebig aus unzähligen Rezepten auswählen und die richtigen Kombinationen selber zusammenstellen. Dieses neuartige Trennkostbuch macht Schluss mit starren Diätplänen und lässt freie Kombinationsmöglichkeiten zu.



Knaur Verlag
ISBN: 978-3-426-64837-7

**Ernst Ulrich von Weizsäcker, Karlson Hargroves, Michael Smith
Faktor Fünf – Die Formel für nachhaltiges Wachstum**

Dass es möglich ist, eine Balance zwischen wirtschaftlichen Ansprüchen und ökologischen Imperativ zu formulieren, zeigen Ernst Ulrich von Weizsäcker und sein Team in Faktor 5. Die Formel Faktor 5 sieht vor, die Ressourcenproduktivität um mindestens diesen Faktor zu steigern, also den relativen Energie- und Ressourcenverbrauch um 80% zu vermindern. Durch praxisnahe Beispiele aus Technik, Infrastruktur, Recht, Bildung und Alltagsgewohnheiten zeigen die Autoren, wie das geschehen kann und wie sich Wirtschaftswachstum und Umwelt- und Ressourcenschutz gegenseitig befruchten.



Droemer Verlag
ISBN: 978-3-426-27486-6

**Holger Schweizer
Zauberhafte Blumengrüße**

Blumen – sind dekorativ und lassen Räume einladender, lebendiger und freundlicher wirken. Für ausgefallene Arrangements fehlt vielen jedoch der Mut und die handwerkliche Fähigkeit. Doch nun bietet der Florist Holger Schweizer – bekannt aus dem ARD-Buffer – mit seinem Buch allen Blumenliebhabern Anleitungen zum kreativen Gestalten. Er lässt den Leser von seiner langjährigen Berufserfahrung profitieren und zeigt mittels detaillierter Anleitung und zahlreichen Fotos wie die blumigen Werkstücke gestaltet werden.



Buch Contact
ISBN: 978-3-7995-35625

**Burkhard Bohne
Kräuter**



Ob Petersilie, Basilikum oder Koreanische Minze – die Welt der Kräuter bietet für jeden etwas. Wer sich einen Überblick über die Vielfalt von Küchenkräutern, Gewürzen, Heilpflanzen und giftigen Kräutern verschaffen möchte, ist mit diesem Buch bestens bedient. Das Praxishandbuch Kräuter enthält 500 Porträts von Pflanzen, die alle bei uns erhältlich sind und im Garten, Topf oder unter Glas gedeihen. Zusätzlich gibt es einen großen Gestaltungsteil, in dem der Leser erfährt, wie er seinen eigenen Kräutergarten optimal gestalten kann und was es bei Anbau, Pflege, Ernte und Verwendung zu beachten gibt.

Kosmos Verlag
ISBN: 978-3-440-11730-9

**Meinrad Neunkirchner, Katharina Seiser
So schmecken Wildpflanzen**

In unseren Gärten, Wiesen und Wäldern wachsen wahre Aroma-Wunder, die nur darauf warten, für ihren Einsatz in der Küche entdeckt zu werden. Hagebutte, Vogelmiere, Gundelrebe & Co sorgen für unvergleichlichen Genuss – und das wissen Meinrad Neunkirchner und Katharina Seiser zu schätzen. Sie zeigen in ihrem Buch eine Fülle an Rezepten, in denen die geschmackliche Vielfalt von wilden Kräutern, Blüten, Früchten und Wurzeln zum Einsatz kommen. Fotos, Stichwortverzeichnis zum schnellen Nachschlagen und ein praktischer Wildpflanzen-Wegbegleiter zum Mitnehmen runden das Buch ab.



Loewenzahn Verlag
ISBN: 978-3-7066-2463-3