

TIPPS & TRENDS



METABOLISCHE BALANCE

Eine gesunde Darmflora führt leichter zum Wunschgewicht. Die Probiotika-Kapseln „Omni Biotic metabolic“ von Allergosan sorgen mit probiotischen Bakterien und Apfelpektin für optimales Gleichgewicht im Metabolismus und mehr Wohlbefinden.



GESUNDE WÜRZE

Für eine ausgewogene Ernährung: „Manju-Meersalz“ von Multikraft aus dem Meer vor Okinawa ist reich an Mineralien und Spurenelementen. Zudem hat das hochwertige Natursalz antioxidative und regenerative Effekte und würzt gesund Speisen.



MÄNNER AUF ABRUF

Den perfekten Mann gibt's doch: er erfüllt jeden Wunsch und hat Zeit, wenn Sie ihn brauchen! **Gents4Ladies.at** bietet Frauen niveauvolle Begleiter. Mehr Infos unter Tel.: 01/522 71 72.

ANZEIGE

ÖSTERREICH

WIEN TANZT

Auch heuer bringt das 27. „ImpulsTanz“-Festival virtuoseren zeitgenössischen Tanz nach Wien. Vom 15. Juli bis 15. August werden internationale



Compagnie Marie Chouinard

Starchoreografen und -compagnien in 40 Produktionen, darunter ein Open-Air und viele Uraufführungen, begeistern. Neben bekannten Größen wie Wim Vandekeybus und Teresa De Keersmaecker zeigen auch junge Nachwuchstalente ihr Können. Außerdem engagiert sich das Festival diesmal sozial für den zeitgleich stattfindenden „AIDS-Kongress“: Performances widmen sich dem Tabuthema und ein Charity-Abend spendet den Erlös an ein Hilfsprojekt. Last but not least können Tanzfans wieder selbst aktiv werden. In 180 Workshops geben versierte Dozenten Laien und Profis jeden Alters Unterricht von Ballett bis HipHop. Infos: Tel. 01/523 55 58, www.impulstanz.com.

FILME IM FREIEN

Was gibt es Schöneres, als in lauen Nächten einen guten Film zu sehen? Keine Frage – für echte Cineasten ist sommerliches Open-Air-Kino ein besonderes Vergnügen, vor allem wenn es anspruchsvoll ist. Dazu bietet „Kino wie noch nie“ vom 1. Juli bis 15. August reichlich Gelegenheit. Mitten im Grünen am Wiener Augartenspitz steht die Leinwand, die Auswahl erstellten das „Filmarchiv Austria“ und die „Viennale“. So laufen etwa Spielfilme von Kathryn Bigelow, die heuer als erste Frau in Hollywood den begehrten Regie-Oscar erhielt, einige Premieren sowie historische Raritäten aus der „CinemaSessions“-Reihe mit Live-Musik. Für kulinarische Feinessen sorgen die Augarten-Wirte mit Slow Food-Spezialitäten. Infos: www.kinowienochnie.at.



WO DIE BLUMEN SIND

Öfter spaziert man ja an dem, was am Wegesrand wächst, relativ unachtsam vorbei. Doch das geht auch anders – im neuen Reiseführer „Blumenwanderungen in Südtirol“ von Oswald Stimpfl ist es die Hauptattraktion. Auf 36 gut beschriebenen Wandertouren, die mit vielen Fotos und botanischen Infos illustriert sind, kann man die Flora und schönsten Naturplätze im Vinschgau, Etsch- oder Pustertal erkunden. Kurze oder lange Routen leiten zu bunten Wiesen und teils seltenen alpinen Pflanzen. Doch noch kann man on tour an Paradieslilien, Alpenrosen und Brunellen schnuppern oder den Perückenstrauch, Bart-Nelken und Milchsterne blühen sehen. Dass man oft auf weniger bekannten Pfaden unterwegs ist, erhöht den Reiz des Buches und Blumenwanderns. (168 S., 13,60 Euro, Folio Verlag)

AUS DER NATUR

Lange zu Unrecht als Unkraut verschmäht, erleben wilde Kräuter, Früchte und Pilze eine Renaissance. Köstliche Ideen für grüne Genüsse aus Wald und Feld versammelt der prächtige Kochband „So schmecken Wildpflanzen“ von Katharina Seiser und Manfred Neunkirchner. Der Topkoch stellt 144 saisonale Rezepte vor, denen 30 heimische Gewächse von Brennnessel bis Schlehe authentische Aromen verleihen. Es variieren einfache und moderne Gerichte, die sich für den Alltag wie raffinierte Menüs eignen. Versuchen Sie es einmal mit Löwenzahnsalat, Pikantem Walnussstrudel mit gebratener Entenbrust, Waldmeisterschmarren, Vogelmiereneis oder Kandierten Hagebutten. Dazu gibt es wertvolle Infos und Tipps zum Sammeln und Konservieren in Form feiner Marmeladen, Sirupe und Eingelegtm. (296 S., 29,95 Euro, Löwenzahn Verlag)



Bezugsquellen: **Marc Cain**: Salzburg, Tel. 0664/311 82 14, www.marc-cain.com. **Monsoon**: Wien, Tel. 01/890 61 12, www.monsoon.co.uk. **Reyer**: Hallein, Tel. 06245/204 35, www.reyerlooks.com. **St. Emile**: Salzburg, Tel. 0664/512 23 94, www.st-emile.de

IMPRESSUM BRIGITTE MAGAZIN ÖSTERREICH
VERLAG: Gruner + Jahr Verlagsges. mbH, 1010 Wien, Parking 12, Tel. 01/512 56 47-0, Fax: 01/512 57 32

REDAKTION: Elisabeth Habitl, Tel. 01/512 88 10-31, Fax: 01/512 88 10-15, E-Mail: brigitte.wien@guj.de

ANZEIGEN: Maria Gepp, Tel. 01/512 56 47-0, E-Mail: gepp.maria@guj.de

ABO-BESTELLUNGEN: Abonnementservice, Tel. 0820/ 00 10 85, Fax: 0820/00 10 86, brigitte@abo-service.at

Fotos: Rollina Laporte, Sabine Mäler, Löwenzahn Verlag